

*Domine suas  
emoções ou elas  
irão dominar você!*

## **Eu, Deus e minhas emoções**

Você já se sentiu à mercê das próprias emoções? Já tomou decisões movido pela ansiedade, pelo medo ou pela euforia, apenas para depois descobrir que havia um caminho mais sábio e sereno esperando por você?

Este livro é um convite para uma jornada profunda: um encontro verdadeiro entre o céu e o seu coração.

Aqui, você vai descobrir que existe uma inteligência superior, capaz de guiar suas emoções, pensamentos e escolhas — uma sabedoria que não nasce do esforço humano, mas da conexão viva com Deus.

Não se trata apenas de controlar sentimentos. Trata-se de aprender a ouvir a voz do alto, dominar o impulso e viver com a paz e a coragem que vêm do Espírito.

É possível ter emoções... sem ser dominado por elas.

É possível sentir... sem perder a direção.

“Eu, Deus e Minhas Emoções” é uma jornada de fé, autoconhecimento e transformação, feito para quem deseja escolher com sabedoria, amar com profundidade e viver com propósito.

Quando o coração se aquietá para ouvir o céu,  
a vida inteira encontra um novo rumo.

**ALEXANDRE MINEIRO**

f alexandre.mineiro.75  
g alexandremineiro



**ALEXANDRE  
MINEIRO**

**Eu, Deus e minhas emoções**

**INCM**

